



## ANGEBOT FÜR SVA-MITGLIEDER MAXIMUS POWER SPORTS WORLD im Sporthotel Aktivpark Güssing

### Fitness-Special 1

#### *Sport nach Maß*

- Beratung/Vortrag "Training im Alltag" – Analyse, Trainingsempfehlung und -planung zum Thema Ausdauer, Kraft u. Beweglichkeit unter alltäglichen Bedingungen
- Fitnesscheck – Stufentest auf Fahrradergometer oder Laufband, Körperfettanalyse mittels Futrex, Wirbelsäulenscreening mittels MediMouse, Muskelfunktionsdiagnostik mit Dr. Wolff Back Check
- Individuelle Trainingsempfehlung und -planung – Trainingsplanerstellung für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit
- Einführung in ein Fitnessstudio – geführte Trainingseinheit

Pauschalpreis: 140,00 Euro (abzgl. EUR 100,00 SVA \* = EUR 40,00)

### Fitness-Special 2

#### *One-Stop-Check*

- Angebot wie Fitness-Special 1
- Inklusive Nächtigung im Sporthotel Aktivpark Güssing, wo auch der Check samt Auswertung in 2 Tagen durchgeführt wird

Pauschalpreis: 170,00 Euro (abzgl. EUR 100,00 SVA\* = EUR 70,00)

\* Im Rahmen des SVA-GesundheitshunderTERS

Personen die für dieses und ähnliche Angebot zur Verfügung stehen:

Mag. Toni Beretzki, Sportwissenschaftler

Klaus Luisser, Sportwissenschaftler

Dr. Peter Arends, Sportmediziner

Unser hauseigenes Fitnessstudio ist TÜV zertifiziert, Mitglied beim VGF (Verband der Gesundheitsorientierten Fitnessanlagen), wir sind auch Kooperationspartner der UNIQA-Versicherung als Diagnostikstudio

MAXIMUS POWER SPORTS WORLD / A-7540 Güssing / Schulstraße 21-Aktivpark

Tel. (+43) 03322/44595

Mobil (+43) 0676/3128847

e-mail: [office@maximus-sports.com](mailto:office@maximus-sports.com)

[www.maximus-sports.com](http://www.maximus-sports.com)